

Bilan de compétences 12h

Objectifs :

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- d'analyser vos compétences professionnelles et personnelles.
- d'analyser vos aptitudes et motivations afin de définir un projet professionnel.

Profil des apprenants :

Toute personne se questionnant par rapport à sa carrière ou son environnement professionnel.

Pré-requis : Aucun

Ressources pédagogique

- Livret de progression personnalisé regroupant les outils, exercices et réflexions du bilan.
- Tests et analyses
- Document de synthèse complet remis en fin de parcours, retraçant le cheminement, les découvertes et le plan d'action.

Le consultant reste joignable entre les séances (par téléphone ou e-mail)

Compétences visées :

- développer votre potentiel
- développer votre confiance en soi.
- relier des points, expériences, envies, attentes entre elles.

Modalités et Délais d'accès :

Un devis avec un programme sur-mesure sera élaboré suite à un entretien préalable et l'analyse de vos besoins.

L'accès à la formation est soumis au délai d'acceptation des financeurs et du temps de traitement de la demande : 7 jours à 2 mois selon le mode de financement.

Accessibilité :

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap : un référent handicap étudiera les adaptations pouvant être mises en place pour vous permettre de suivre la formation.

Bilan de compétences 12h – Contenu de la formation

Séance 1

- Visualiser la situation idéale
- SMARTER votre objectif

Séance 2

- Vous définir avec votre Blason

Séance 3

- Rétrospective de votre parcours professionnel et personnel avec votre Blason

Séance 4

- Définir vos valeurs

Séance 5 et 6

- Votre profil comportemental et motivationnel avec l'analyse DISC et Forces motrices.

Séance 7

- Etude de vos enquêtes métiers réalisées à partir des pistes professionnelles précédemment identifiées

Séance 8

- Inventaire de vos besoins et priorisations
- mise en parallèles des résultats des enquêtes métiers avec ces besoins

Séance 9

- Ecriture du plan d'actions

Séance 10

- Faciliter la mise en action en levant les freins et blocages potentiels
- Ecriture de la synthèse

Séance 11

- Partage de la synthèse

Dispositif de suivi et d'évaluation

À la fin de chaque séquence, un exercice et un document de synthèse récapitulent le bilan, les compétences, le plan d'action et le projet du bénéficiaire.

Ce document est confidentiel et transmis uniquement avec l'accord du bénéficiaire, ou au CEP sur demande.

Un suivi est proposé à 6 mois, avec mesure de satisfaction et traçabilité via livret, émargements et attestations.

Durée, lieu, tarifs :

Durée : 12h

Lieu : La Roche-sur-Yon

Tarifs : 1150 EUR