

# Bilan de compétences pour les profils atypiques 12h

## Clarification du projet Ikigai

### Objectifs :

À l'issue du bilan de compétences, le bénéficiaire sera en capacité de :

- analyser ses compétences professionnelles et personnelles
- identifier ses motivations, valeurs et besoins professionnels
- mieux comprendre son fonctionnement au travail
- clarifier un ou plusieurs projets professionnels possibles
- définir un projet professionnel cohérent avec sa situation

### Profil des apprenants :

Toute personne active souhaitant :

- faire le point sur sa situation professionnelle
- clarifier son projet professionnel
- envisager une évolution ou une reconversion.

### Pré-requis : Aucun

### Accessibilité :

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap : un référent handicap étudiera les adaptations pouvant être mises en place pour vous permettre de suivre la formation.

### Compétences visées :

- développer votre potentiel
- développer votre confiance en soi.
- relier des points, expériences, envies, attentes entre elles.

### Modalités et Délais d'accès :

Un devis avec un programme sur-mesure sera élaboré suite à un entretien préalable et l'analyse de vos besoins.

L'accès à la formation est soumis au délai d'acceptation des financeurs et du temps de traitement de la demande : 7 jours à 2 mois selon le mode de financement.

### Ressources pédagogique

- Livret de progression personnalisé regroupant les outils, exercices et réflexions du bilan.
- Tests et analyses
- Document de synthèse complet remis en fin de parcours, retraçant le cheminement, les découvertes et le plan d'action.

Le consultant reste joignable entre les séances (par téléphone ou e-mail)

### Dispositif de suivi et d'évaluation

À la fin de chaque séquence, un exercice et un document de synthèse récapitulent le bilan, les compétences, le plan d'action et le projet du bénéficiaire.

Ce document est confidentiel et transmis uniquement avec l'accord du bénéficiaire, ou au CEP sur demande.

Un suivi est proposé à 6 mois, avec mesure de satisfaction et traçabilité via livret, émargements et attestations.

# Bilan de compétences pour les profils atypiques 12h

## contenu de la formation

### Séance 1 - 1h30

- Clarifier la demande, le besoin et la situation professionnelle actuelle
- Présenter le cadre du bilan de compétences Alterinno
- Définir les objectifs du bilan et les modalités de déroulement
- Formaliser un objectif SMARTER
- Co-construction du planning d'accompagnement

### Séance 2 - 1h30

- Analyse de la gestion de l'énergie
- Rythmes, limites, besoins physiologiques et émotionnels
- Identification des environnements de travail favorables

### Séance 3 - 1h30

- Identification des leviers de motivation
- Ce qui nourrit l'engagement et le sens
- Ce qui génère démotivation ou désengagement

### Séance 4 - 1h30

- Mise en lumière des compétences (savoir, savoir-faire, savoir-être)
- Identification des talents naturels
- Travail sur la reconnaissance et la valorisation des ressources internes

### Séance 5 - 1h30

- Clarification des valeurs fondamentales
- Compréhension de la contribution professionnelle souhaitée
- Cohérence entre valeurs personnelles et projet professionnel

### Séance 6 -1h30

- Analyse des scénarios professionnels possibles
- Mise en cohérence aspirations / contraintes (temps, finances, mobilité)
- Sélection des pistes réalistes et soutenables
- Construction IKIGAI/boussole professionnelle

### Séance 7 et 8 - 1h30

- Définition des étapes de mise en œuvre
- Planification progressive
- Anticipation des points de vigilance
- Restitution complète du bilan
- Remise du document de synthèse confidentiel
- Validation du projet professionnel et du plan d'action

### Rendez-vous de suivi

- Suivi du projet à + 6 mois - 30 min
- Point sur l'avancement du projet
- Ajustement du plan d'action si nécessaire
- Sécurisation de la mise en œuvre

### Durée, date, lieu, tarifs :

Durée : 12h (1 à 3 mois)

Lieu : L'Herbergement, à distance ou mixte

Tarifs : 1750 EUR