

Bilan de compétences pour les profils atypiques 18h

(Hypersensibles, HPI, multi potentiels, TDAH)

Objectifs :

Vous permettre d'avancer avec clarté, confiance et sérénité vers un projet professionnel qui vous ressemble.

Profil des apprenants :

Ce bilan de compétences sur-mesure est conçu spécialement pour les profils atypiques : hypersensibles, HPI, multi potentiels, TDAH.

[Pas besoin d'avoir un diagnostic officiel : il s'adresse à toutes les personnes qui se reconnaissent dans ces fonctionnements et qui souhaitent remettre du sens et de l'équilibre dans leur vie professionnelle].

Pré-requis : Aucun

Accessibilité :

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap : un référent handicap étudiera les adaptations pouvant être mises en place pour vous permettre de suivre la formation.

Compétences visées :

- développer votre potentiel
- développer votre confiance en soi.
- relier des points, expériences, envies, attentes entre elles.

Modalités et Délais d'accès :

Un devis avec un programme sur-mesure sera élaboré suite à un entretien préalable et l'analyse de vos besoins. L'accès à la formation est soumis au délai d'acceptation des financeurs et du temps de traitement de la demande : 7 jours à 2 mois selon le mode de financement.

Ressources pédagogique

- Livret de progression personnalisé regroupant les outils, exercices et réflexions du bilan.
- Tests et analyses
- Document de synthèse complet remis en fin de parcours, retraçant le cheminement, les découvertes et le plan d'action.

Le consultant reste joignable entre les séances (par téléphone ou e-mail)

Bilan de compétences pour les profils atypiques 18h

contenu de la formation

Séance 1

- Visualiser la situation idéale
- SMARTER votre objectif - 1h30

Séance 2

- Comprendre la singularité de la personne (test hypersensibilité) : forces et points de vigilance - 2h

Séance 3

- Focus énergie et rapport au travail - 2h

Séance 4

- Analyse des motivations et intérêts - 2h

Séance 5

- Développer la confiance : forces et talents 2h

Séance 6

- Intégrer les valeurs et comprendre sa contribution - 2h

Séance 7

Évaluer les possibilités d'évolution - 2h

Séance 8 et 9

- Développer un plan d'action concret réalisable et échelonner - 1h30
- Présentation de la synthèse - 30 min

Rendez-vous de suivi

- Suivi du projet à + 6 mois - 30 min

Dispositif de suivi et d'évaluation

À la fin de chaque séquence, un exercice et un document de synthèse récapitulent le bilan, les compétences, le plan d'action et le projet du bénéficiaire.

Ce document est confidentiel et transmis uniquement avec l'accord du bénéficiaire, ou au CEP sur demande.

Un suivi est proposé à 6 mois, avec mesure de satisfaction et traçabilité via livret, émargements et attestations.

Durée, date, lieu, tarifs :

Durée : 18h (2 à 6 mois)

Lieu : L'Herbergement, à distance ou mixte

Tarifs : 2250 EUR